

Thủ dâm nhiều ở nữ có hại cho sức khỏe không?

Bích Ngọc (24 tuổi), một nhân viên ngân hàng tại Hà Nội, luôn có cảm giác áy náy và liệu có lỗi đối với bạn gái khi nhiều lần tự làm cho ‘chuyện đó’ 1 mình.

Yêu nhau được hơn 1 năm thì người yêu Ngọc được cử đi sang Nhật để tu nghiệp trong tầm 2 năm. Trong khi xa nhau, Ngọc từng thủ dâm để giải tỏa sinh dục cùng với không muốn phản bội đối tác. Những lần ‘tự sướng’ xong, Ngọc lại nhận thấy mất tự tin đối với nhu cầu sinh sản quá cao của chính mình tuy nhiên lại chưa thể kiểm soát được. Từng tuần, Ngọc thường hay gây 2 – 3 lần. Cô luôn lo lắng không biết tự sướng rất nhiều lần như thế thì có chi phối gì tới sức khỏe cùng với khả năng sinh con sau này hoặc không?

Cùng chung nỗi lo lắng như Bích Ngọc, Linh Lan (19 tuổi, một sinh viên ở Hải Dương) từng thủ dâm từ năm 14 tuổi, hàng ngày một lần cũng như chưa thể nào dừng chuyện này được. Cô đang cực kỳ sợ hãi lúc cho rằng đối với tần suất thủ dâm như vậy sức khỏe sẽ mắc chi phối trầm trọng.

Nam giới ta hay kể không ít đến tự sướng đấng mày râu mà ít nói tới thủ dâm nữ giới song Hiện nay việc “tự sướng” ở phái đẹp cũng tương đối hay bắt gặp. Thủ dâm là hành vi tự mình gây sướng bằng phương pháp kích thích những khu vực mẫn cảm trên cơ thể để hài lòng nhu cầu tình dục.

Lợi ích và tác hại của vấn đề làm “chuyện đó” một chính mình

Thậm chí, thủ dâm có có nguy cơ mang tới những tác dụng như: giảm stress, mệt mỏi, giúp cơ thể thư giãn, ngủ ngon hơn, giảm sút nguy cơ bị những bệnh tim mạch, giảm đau đớn bụng kinh, cảm giác đau nửa đầu... nhưng mà, theo các bác sĩ nam khoa, nếu thủ dâm được tiến hành ở cấp độ không đủ tự chủ thì có nguy cơ để lại những chi phối xấu sau đây:

Dẫn đến tổn thương ‘vùng kín’

Khi bạn thủ dâm với cường độ cùng với tần suất dày đặc sẽ khiến cho khu vực kín dễ dàng bị tổn thương. Móng tay dài, dùng những vật dụng sắc nhọn, hay tấn công sâu đều có nguy cơ làm cho ‘cô bé’ bị trầy xước, thương tổn cùng với không khó mắc nhiễm trùng.

Không khó bị lãnh cảm

Thủ dâm quá độ sẽ dễ khiến cho chị em mắc lãnh cảm sau khi kết hôn, bởi không đạt được cực khoái cao giai đoạn từ bạn nam nam giới của bản thân như vấn đề thủ dâm mang tới hay thích thủ dâm hơn là vấn đề ‘yêu’ đức lang quân. Điều này sẽ khiến cho mức độ hạnh phúc gia đình của bạn đi xuống cũng như không mang đến hạnh phúc thực sự.

Uy tín sức khỏe suy nhược

Thủ dâm đối với cường cấp độ cũng như tần suất không thể kiềm chế dẫn tới việc làm cho cơ thể bị mệt mỏi, giảm sút tinh thần, giảm sút thể chất, không khó mắc nhưc đầu, chóng mặt, các cơ cảm giác đau mỏi...

Chi phối đến tâm lý

Rất nhiều bạn phụ nữ mắc nghiện thủ dâm sẽ rơi vào cấp độ sống khép kín, thu bản thân hơn, có nguy cơ bị tự kỷ, lúc nào cũng thích 1 bản thân để tự thỏa mãn bản thân, thậm chí có nguy cơ dẫn tới bệnh nghiện tình dục cực kỳ trầm trọng.

Có thể thấy, việc thủ dâm không phải là xấu song cần phải liệu có chừng mực vừa phải. Do đó, các bạn phái đẹp cần trang bị tổng quan hiểu biết về tự sướng để có thể ‘tự sướng’ an toàn hiệu quả, giúp cho ích phòng đoán cơ thể. Mặt khác, cần phải luôn luôn giữ gìn rửa ráy ‘vùng kín’ cũng như cẩn thận tránh dẫn tới tổn thương ‘cô bé’ lúc tự sướng.

Trích nguồn <https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/thu-dam-tu-suong-la-gi-loi-ich-tac-hai-thu-dam-o-nam-nu-gioi>